

## Tipps • Neuigkeiten • Termine

Liebe Kundinnen und Kunden, Geschäftsfreunde, Kooperationspartner, Kontakte und Interessenten,

auch wenn der Frühling gerade eine kleine verregnete Pause einlegt, hier einige „Frühlingsmeldungen“ für Sie. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Schmöckern und eine schöne Frühjahrszeit.

Herzlichst Ihre



## Neuigkeiten

### **Neuer Workshop: „So klingt und schwingt es in Dir“ am 28. Mai 2015 in Darmstadt**

Klänge und Schwingungen beeinflussen uns. Wir spüren die Schwingung, wenn wir auf gleicher Wellenlänge sind. Wir fühlen ein Kribbeln im Bauch oder es sträuben sich uns die Nackenhaare. Klänge führen uns sehr schnell in unser Kopfkino und in eigene Bilderwelten. Denn „hören“ ist mehr. Wir hören, spüren, riechen, schmecken, sehen – wir nehmen wahr. Gemeinsam erleben wir unterschiedlichste Klänge. Wir singen und klingen, wir tönen und schwingen und wir nehmen wahr.



### **„Und Jetzt“-Frühjahrsaktion: Jetzt 20% Frühbucher-Rabatt sichern!**

Der Workshop **„Und Jetzt? Ich kann alles und noch so viel mehr!“** findet wieder am **13. & 14. Juni in Darmstadt** statt. Kommen Sie mit uns ins Abenteuerland. Wir gehen auf Entdeckungsreise, verlassen alte Wege und gehen einfach querfeldein. Im Workshop sind wir Forscher, Erfinder, Glücksritter und Weltreisende. Von der Reiselust gepackt machen wir uns auf den Weg und gehen zielstrebig unser Abenteuer Leben an. Die beiden Tage stehen unter dem Motto: **„Was will ich noch sein, tun erleben...“**.



Als „Reiseleiterinnen“ begleiten Sie Angela Einicke & Sabine Berg.

**Achtung: Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 8. Mai 2015, gewähren wir einen Frühbucher-Rabatt. Sie sparen so mehr als 20%.**

Kommen Sie mit uns an Bord. Buchen Sie jetzt einen der wenigen Plätze. Weitere „Reisedetails“ verraten wir Ihnen gern am Telefon. Rufen Sie uns einfach: (0 61 51) 307 74 11

### **Bonbon für „Wiederholungstäter/innen“:**

Teilnehmern/innen, die bereits in 2014 oder 2015 an einem Workshop teilgenommen haben oder bei mir in der Einzelberatung sind oder waren, schenke ich bei Anmeldung zu einem aktuellen Workshop ein Karten-Set der Inspirationscoaching-Karten: [www.inspirationscoaching.net](http://www.inspirationscoaching.net).

Im Zusammenspiel von Leitspruch und Foto, sind 45 unterschiedliche Inspirationscoaching-Karten entstanden. Lassen Sie sich inspirieren.





## Tipps

### Stimm-Tipp für die Heuschnupfenzeit

Heuschnupfengeplagt kennen das, die Stimme ist belegt und wir haben das Gefühl, wir müssen uns räuspern. Mein Tipp: Lassen Sie es! Räuspern ist wie ein Faustschlag. Ihre Stimmlippen werden beim Räuspern mit Kraft aneinander geschlagen. Würden Sie sich jetzt direkt vor dem Spiegel eine Ohrfeige geben? Wohl kaum!

Trinken Sie stattdessen etwas und spülen Sie mit jedem Schluck kurz Ihren Mund aus. Falls das zu wenig ist, husten Sie einmal kurz bewusst. Das ist sehr viel hilfreicher. Denn fangen Sie einmal an damit sich zu räuspern, wird schnell ein Muss daraus. Dabei sollten Sie natürlich das Richtige trinken: Trinken Sie lauwarmes Wasser ohne Kohlensäure. Meiden Sie auch zu Scharfes, zu Heißes und zu Süßes. Ihre Stimme wird es Ihnen danken. Und falls Ihnen lauwarmes Wasser zu fad ist ☺: Etwas frische Minze oder ein kleines Stück frischen Ingwer gibt Geschmack. Oder Sie kochen sich einen Kräutertee, vielleicht Salbei oder Thymian, und lassen diesen auf lauwarmer Temperatur abkühlen.

## Termine



### Elevator Pitch oder die denkwürdige Vorstellung: Mit der richtigen Vorstellung, klappt das auch mit dem Netzwerken

Am **7. Mai 2015**, 18:00 bis 21:00 Uhr findet in Darmstadt der nächste Workshop statt.

Unsere Vorstellung ist „denkwürdig“, wenn sie kurz und klar ist und Neugier weckt. Dazu braucht es Fakten. Doch noch mehr müssen wir ein gutes Gefühl erzeugen. Sie wollen mit Leichtigkeit netzwerken und Kontakte knüpfen? Die Menschen sollen sich gut an Sie erinnern? Mehr dazu, wie Sie denkwürdig bleiben, in meinem Workshop.

### Erlebnisvortrag: „Unbändige Wut? Konflikte souverän lösen!“

Bei der Freireligiösen Gemeinde Darmstadt und den Naturfreunden **Darmstadt am 5. Mai 2015**, 19:00 Uhr Vortrag über Konflikte in der Kommunikation und den guten Umgang mit Wut und Ärger. Praktische Tipps für die Stimme und runden den Abend ab.

### Abend-Workshop: „Starke Stimme – Starker Ausdruck“



#### Lernen Sie Ihren Türöffner Stimme kennen!

21. Mai, 25. Juni und 21. Juli 2015 in **Darmstadt** je 18:00 bis 21:00 Uhr

Erfahren Sie, wie wir mit dem Wohlklang unserer Stimme Türen öffnen, was unsere Stimme stark macht, was unseren Auftritt stimmig sein lässt, was wir sagen ohne es in Worte zu fassen und wie wir gut bei Stimme sind.

### Erlebnisvortrag: "KundInnen gewinnen - Die KUNDEN-Formel der Kommunikation"

Am **11. Juni 2015** geht es bei der LBL um unsere Kommunikationsstörer. Denn wir reden oder besser gesagt wir kommunizieren ständig und überall. Und doch kommt manche Botschaften nicht an. Decken Sie ihre persönlichen Kommunikations-Störer auf, damit künftig auch ankommt, was Sie sagen.



**Weitere Informationen und Termine finden Sie unter: [www.thala-beratung.de/termine](http://www.thala-beratung.de/termine)**