



## Neues ◀ Wissenswertes ◀ Interessantes

Liebe Kundinnen und Kunden, Geschäftsfreunde, Kooperationspartner, Kontakte und Interessenten,

auch wenn der Sommer gerade eine kleine verregnete Pause einlegt, hier einige „Sommernachrichten“ für Sie. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Schmökern und einen ganz wunderbaren Sommer.

Herzlichst Ihre

## Neues

### Am 1. und 2. August können Sie mir uns auf „große Fahrt“ gehen

Im neuen zwei Tages-Workshop **„Und Jetzt? Ich kann alles und noch so viel mehr!“**, machen wir uns auf zu neuen Horizonten. Wir verlassen alte Wege und gehen querfeldein. Wünschen und Träumen sind erlaubt. Als Entdecker, Abenteurer, Forscher lernen wir uns neu kennen und decken verborgenen Talente auf.

Im Workshop geht es um unsere Stärken und das Besondere, das in jedem von uns steckt. Wir blicken auf die bisherige Lebens-Reiseroute, entdecken unsere Traumziele und schauen welchen Proviant wir auf der Fahrt brauchen. Die beiden Tage stehen unter dem Motto: **„Was will ich noch sein, tun erleben...“**.



Als „Reiseleiterinnen“ begleiten Sie Angela Einicke & Sabine Berg.

Sie überlegen schon lange, war das alles?  
Sie wollen einfach mal schauen, was noch alles möglich ist?  
Sie möchten Neues entdecken, an sich und für Ihren weiteren Weg?

**Dann gehen Sie mit uns auf „große Fahrt“!**

## Wissenswertes

### 10. Visitenkartenparty des FachFrauenNetzwerk e.V. im Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

Für Kurzentschlossenen: Am 11. Juli ab 18.00 Uhr feiert das FachFrauenNetzwerk eine Jubiläums-Visitenkartenparty im passenden Ambiente in einer der schönsten Parkanlagen unserer Stadt. **Als Sängerin werde ich mit einem kleinen musikalischen Begleitprogramm auf den Abend einstimmen.**

In feierlicher Atmosphäre treffen Sie FachFrauen aus allen Bereichen. Genießen Sie den traumhaften Blick auf der Terrasse des Schlösschens bei einem Glas Wein und leckerem Essen. Für Speisen und Getränke sorgen Christine Dehmer „Heimweh“ und Angelika Dahms „Chianti Toscana“. Feiern Sie mit! Nähere Information finden Sie unter [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de).



## **"Macht Stress uns sprachlos? StimmStress adé!" Impuls-Workshop am 5. August in Darmstadt**

Tagtäglich haben wir es mit vielen Stressfaktoren zu tun. Doch was macht Stress mit uns? Woran erkennen wir, dass wir im Stress sind? Und wie klingt unserer Stimme bei Stress?



Im Impuls-Workshop geht es um die Zusammenhänge zwischen Stress und Stimme. Hintergrundwissen, Beispiele aus der täglichen Stimm-Praxis, viele hilfreiche Tipps und Tricks sowie einfache Techniken zur Steigerung unseres Wohlbefindens, all das behandeln wir im Workshop. Gemeinsam erkunden wir, was Stress mit uns und unserer Stimme macht und erfahren, was wir für uns tun können. **Unter dem Motto: Nie wieder sprachlos. StimmStress adé!**

## Interessantes

### **Mein Stimm-Tipp für den Sommer**

Sie haben einen Auftritt oder ein wichtiges Gespräch vor sich? Trinken Sie ausreichend und das Richtige. Und auch wenn es Sie bei Hitze und hoher Luftfeuchtigkeit drängt, zum kalten Getränk zu greifen, lassen Sie es. Trinken Sie lauwarmes Wasser ohne Kohlensäure. Meiden Sie auch zu Scharfes, zu Heißes und zu Süßes. Ihre Stimme wird es Ihnen danken.

Falls Ihnen lauwarmes Wasser zu fad ist ☺: Frische Minze, ein kleines Stück frischen Ingwer, ein kleines Stück Zimtrinde und einen Teelöffel Zucker mit einem Liter heißem Wasser als Tee aufgießen. Abkühlen lassen und den Saft einer halbe Zitrone beifügen.

## Ausblick auf die Termine ab September

### **Abend-Workshop „Starke Stimme – Starker Ausdruck“**

16. September 2014, **Darmstadt** und 30. September 2014, **Frankfurt**, je 18:00 bis 21:00 Uhr

Erfahren Sie:

- Wie wir mit dem Wohlklang unserer Stimme Türen öffnen.
- Was unsere Stimme stark macht und unseren Auftritt stimmig sein lässt.
- Wie wir mit allen Sinnen „hören“, uns ausdrücken und klar kommunizieren.
- Was wir sagen ohne es auszudrücken und was unsere innere Haltung verrät.
- Wie wir von Beginn an unsere Zuhörer für uns gewinnen und überzeugen.

### **Zweitages-Workshop „Und Jetzt? Ich kann alles und noch so viel mehr!“**

10. und 11. Oktober 2014 in Darmstadt

Was will ich noch sein, tun, erleben... Ein Reiseführer zu neuen Horizonten! Wir sind Entdecker, Abenteurer, Forscher. Unsere Reiselust wird geweckt. Sie spornt uns an unsere Ideen Wirklichkeit werden zu lassen.

### **Impuls-Workshop "Macht Stress uns sprachlos? StimmStress adé!"**

21. Oktober 2014, 18:00 bis 21:00 Uhr in Darmstadt

Tagtäglich haben wir es mit vielen Stressfaktoren zu tun. Doch was macht Stress mit uns? Woran erkennen wir, dass wir im Stress sind? Wie klingt unserer Stimme bei Stress? Wir erkunden, was Stress mit uns und unserer Stimme macht. Und wir erfahren, was wir für uns und unseren Türöffner Stimme tun können.

**Unter dem Motto: Nie wieder sprachlos. StimmStress adé!**

**Weitere Workshops und Termine ab September finden Sie auf [www.thala-beratung.de/Termine](http://www.thala-beratung.de/Termine) .**